Дяченко Наталья Александровна

Подписан: Дяченко Наталья Александровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=г.Самарское, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №1 ""ТОПОЛЁК"" ВТОРОЙ КАТЕГОРИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", СНИЛС=04371704136, ИНН=610100473363, E=mbdoy-topolek@yandex.ru, G=Наталья Александровна, SN=Дяченко, CN=Дяченко Наталья Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 12345678
Дата: 2026-11-13 11:06:05
Foxit Reader Версия: 9.7.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ _____Н.А.Дяченко
Приказ от 12.01.2026 года № 5

МЕНЮ ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Омлет натуральный **110**	Каша геркулесовая молочная **150**	Каша манная с изюмом и яблоками **150**	Каша пшенная молочная вязкая с изюмом **150**	Сырники из творога **110**	Макароны с сыром **120**	Лапшевник с творогом **150**	Суп молочный рисовый протертый **150**	Каша "дружба" молочная **150**	Запеканка рисовая с творогом и яблоками **150**
Горошек зеленый отварной **30**	Яйца вареные **20**	Яйца вареные **20**	Бутерброды с маслом **36**	Сметанная подлива **40**	Бутерброды с маслом **36**	Бутерброды с маслом, сыром **41**	Яйца вареные **20**	Яйца вареные **20**	Бутерброды с маслом **36**
Бутерброды с маслом и сыром **41**	Бутерброды с маслом **36**	Бутерброды с маслом и сыром **41**	Кофейный напиток с молоком **150**	Бутерброды с маслом сыром **41**	Какао с молоком **150**	Чай с лимоном **150/7/3**	Бутерброды с маслом **36**	Бутерброды с маслом, сыром **41**	Кофейный напиток с молоком **150**
Кофейный напиток с молоком **150**	Чай с лимоном **150/7/3**	Какао с молоком **150**		Чай с молоком **150**			Кофейный напиток с молоком **150**	Какао с молоком **150**	
II Завтрак									
Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**
	Свежие фрукты **50**				Свежие фрукты **50**			Свежие фрукты **50**	
Обед									
Икра овощная **30**	Салат из квашеной капусты **30**	Кукуруза (консервированная) **30**	Горошек зеленый отварной **30**	Салат из свеклы с огурцами и зеленым горошком **30**	Салат из соленых огурцов с луком **30**	Икра овощная **30**	Салат из квашеной капусты **30**	Икра кабачковая **30**	Горошек зелёный отварной **30**
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом **140**	Суп картофельный с мясными фрикадельками **140**	Суп картофельный с крупой и мясом **140**	Борщ с капустой и картофелем **140**	Рассольник ленинградский **140**	Щи из квашеной капусты с картофелем **140**	Суп картофельный с бобовыми **140**	Суп картофельный с макаронными изделиями **140**	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной **140/10/5**	Суп-лапша домашняя **140**
Плов из птицы **100**	Биточки рыбные с овощами запеченные **60**	Шницель натуральный рубленый **60**	Котлета рыбная, тушенная в томате с овощами **60**	Котлета паровая мясная **60**	Жаркое по-домашнему **100**	Гуляш из отварного мяса **60**	Кнели из мяса **60**	Запеканка картофельная с мясом **100**	Ленивые голубцы с мясом и рисом **100**
Компот из сушеных фруктов **150**	Картофель в молоке **50**	Капуста тушеная **50**	Рис отварной **50**	Пюре картофельное **50**	Компот из свежих яблок **150**	Каша гречневая рассыпчатая **50**	Картофель отварной **50**	Компот из сушеных фруктов **150**	Соус томатный **30**
Гренки из целинного хлеба **25**	Компот из свежих яблок **150**	Компот из сушеных фруктов **150**	Компот из свежих яблок **150**	Компот из сушеных фруктов **150**	Хлеб целинный **25**	Компот из сушеных фруктов **150**	Компот из свежих яблок **150**	Хлеб целинный **25**	Компот из свежих яблок **150**
Хлеб бородинский **38**	Хлеб целинный **25**	Хлеб целинный **25**	Хлеб целинный **25**	Хлеб целинный **25**	Хлеб бородинский **19**	Гренки из целинного хлеба **25**	Хлеб целинный **25**	Хлеб бородинский **19**	Хлеб целинный **25**
	Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**		Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**		Хлеб бородинский **19**
Полдник									
Молоко кипяченое **150**	Кефир **150**	Кисель из яблок **150**	Кефир **150**	Кисель молочный **150**	Молоко кипяченое **150**	Кефир **150**	Чай с молоком **150**	Кефир **150**	Кисель из смеси сухофруктов **150**
Кондитерские изделия **20**	Пирожок с яблоками **50**	Ватрушка с творогом **50**	Кондитерские изделия **20**	Пирожок с яйцом **50**	Ватрушка с повидлом **50**	Кондитерские изделия **20**	Пирожок с капустой **50**	Пирожок с яблоками **50**	Кондитерские изделия **20**
Яблоки печеные **60**		Свежие фрукты **50**	Яблоки печеные **60**	Свежие фрукты **50**		Яблоки печеные **60**	Свежие фрукты **50**		Яблоки печеные **60**
Ужин									
Вареники ленивые (отварные) **150**	Оладьи из печени **100**	Пюре картофельное с морковью **150**	Винегрет овощной **150**	Капуста тушеная с мясом **150**	Запеканка овощная **150**	Печень, тушенная в сметане **150/50**	Рагу из овощей **150**	Зразы рыбные с яйцами **100**	Суфле мясное **150**
Соус сметанный **50**	Сметанная подлива **30**	Огурец квашенный **30**	Яйца вареные **20**	Кофейный напиток с молоком **150**	Чай с сахаром **150/7**	Каша пшеничная рассыпчатая **60**	Кисель молочный **150**	Макаронные изделия отварные с маслом **40**	Пюре из свеклы **50**
Чай с сахаром **150/7**	Пюре свекольное с яблоками **50**	Чай с лимоном **150/7/3**	Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**	Хлеб бородинский **19**	Кофейный напиток с молоком **150**	Хлеб бородинский **19**	Чай с лимоном **150/7/3**	Хлеб бородинский **19**
	Кофейный напиток с молоком **150**	Хлеб бородинский **19**	Чай с сахаром **150/7**			Хлеб бородинский **19**		Хлеб бородинский **19**	Чай с сахаром **150/7**
	Хлеб бородинский **19**								

Дяченко Наталья Александровна

Подписан: Дяченко Наталья Александровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=г.Самарское, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №1 "ТОПОЛЕК" ВТОРОЙ КАТЕГОРИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", СНИЛС=04371704136, ИНН=610100473363, E=mbdoy-topolek@yandex.ru, G=Наталья Александровна, SN=Дяченко, CN=Дяченко Наталья Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 12345678
Дата: 2026-11-13 11:06:35
Foxit Reader Версия: 9.7.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ _____Н.А.Дяченко
Приказ от 12.01.2026 года № 5

МЕНЮ САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Омлет натуральный **130**	Каша геркулесовая молочная **170**	Каша манная с изюмом и яблоками **170**	Каша пшенная молочная вязкая с изюмом **170**	Сырники из творога **150**	Макароны с сыром **150**	Лапшевник с творогом **150**	Суп молочный рисовый протертый **170**	Каша "дружба" молочная **170**	Запеканка рисовая с творогом и яблоками **150**
Горошек зеленый отварной **50**	Яйца вареные **20**	Яйца вареные **20**	Бутерброды с маслом **42**	Сметанная подлива **40**	Бутерброды с маслом **42**	Бутерброды с маслом, сыром **50**	Яйца вареные **20**	Яйца вареные **20**	Бутерброды с маслом **42**
Бутерброды с маслом и сыром **50**	Бутерброды с маслом **42**	Бутерброды с маслом и сыром **50**	Кофейный напиток с молоком **170**	Бутерброды с маслом сыром **50**	Какао с молоком **170**	Чай с лимоном **170/7/3**	Бутерброды с маслом **42**	Бутерброды с маслом, сыром **50**	Кофейный напиток с молоком **170**
Кофейный напиток с молоком **170**	Чай с лимоном **170/7/3**	Какао с молоком **170**		Чай с молоком **170**			Кофейный напиток с молоком **170**	Какао с молоком **170**	
II Завтрак									
Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**	Сок яблочный **95**
	Свежие фрукты **50**				Свежие фрукты **50**			Свежие фрукты **50**	
Обед									
Икра овощная **50**	Салат из квашеной капусты **50**	Кукуруза (консервированная) **50**	Горошек зеленый отварной **50**	Салат из свеклы с огурцами и зеленым горошком **50**	Салат из соленых огурцов с луком **50**	Икра овощная **50**	Салат из квашеной капусты **50**	Икра кабачковая **50**	Горошек зелёный отварной **50**
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом **180**	Суп картофельный с мясными фрикадельками **180**	Суп картофельный с крупой и мясом **180**	Борщ с капустой и картофелем **180**	Рассольник ленинградский **180**	Щи из квашеной капусты с картофелем **180**	Суп картофельный с бобовыми **180**	Суп картофельный с макаронными изделиями **180**	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной **180/10/5**	Суп-лапша домашняя **180**
Плов из птицы **120**	Биточки рыбные с овощами запеченные **80**	Шницель натуральный рубленый **80**	Котлета рыбная, тушенная в томате с овощами **80**	Котлета паровая мясная **80**	Жаркое по-домашнему **140**	Гуляш из отварного мяса **80**	Кнели из мяса **80**	Запеканка картофельная с мясом **140**	Ленивые голубцы с мясом и рисом **130**
Компот из сушеных фруктов **180**	Картофель в молоке **80**	Капуста тушеная **60**	Рис отварной **60**	Пюре картофельное **80**	Компот из свежих яблок **180**	Каша гречневая рассыпчатая **60**	Картофель отварной **80**	Компот из сушеных фруктов **180**	Соус томатный **30**
Гренки из целинного хлеба **38**	Компот из свежих яблок **180**	Компот из сушеных фруктов **180**	Компот из свежих яблок **180**	Компот из сушеных фруктов **180**	Хлеб целинный **36**	Компот из сушеных фруктов **180**	Компот из свежих яблок **180**	Хлеб целинный **36**	Компот из свежих яблок **180**
Хлеб бородинский **42**	Хлеб целинный **36**	Хлеб целинный **36**	Хлеб целинный **36**	Хлеб целинный **36**	Хлеб бородинский **29**	Гренки из целинного хлеба **38**	Хлеб целинный **36**	Хлеб бородинский **29**	Хлеб целинный **36**
	Хлеб бородинский **29**	Хлеб бородинский **29**	Хлеб бородинский **29**	Хлеб бородинский **29**		Хлеб бородинский **21**	Хлеб бородинский **29**		Хлеб бородинский **29**
Полдник									
Молоко кипяченое **180**	Кефир **180**	Кисель из яблок **180**	Кефир **180**	Кисель молочный **180**	Молоко кипяченое **180**	Кефир **180**	Чай с молоком **180**	Кефир **180**	Кисель из смеси сухофруктов **180**
Кондитерские изделия **39**	Пирожок с яблоками **60**	Ватрушка с творогом **60**	Кондитерские изделия **39**	Пирожок с яйцом **60**	Ватрушка с повидлом **60**	Кондитерские изделия **39**	Пирожок с капустой **60**	Пирожок с яблоками **60**	Кондитерские изделия **39**
Яблоки печеные **80**		Свежие фрукты **50**	Яблоки печеные **80**	Свежие фрукты **50**		Яблоки печеные **80**	Свежие фрукты **50**		Яблоки печеные **80**
Ужин									
Вареники ленивые (отварные) **150**	Оладьи из печени **130**	Пюре картофельное с морковью **150**	Винегрет овощной **150**	Капуста тушеная с мясом **150**	Запеканка овощная **160**	Печень, тушенная в сметане **160/60**	Рагу из овощей **160**	Зразы рыбные с яйцами **130**	Суфле мясное **160**
Соус сметанный **60**	Сметанная подлива **30**	Огурец квашенный **40**	Яйца вареные **20**	Кофейный напиток с молоком **170**	Чай с сахаром **170/7**	Каша пшеничная рассыпчатая **80**	Кисель молочный **170**	Макаронные изделия отварные с маслом **50**	Пюре из свеклы **60**
Чай с сахаром **170/7**	Пюре свекольное с яблоками **50**	Чай с лимоном **170/7/3**	Хлеб бородинский **20**	Хлеб бородинский **20**	Хлеб бородинский **20**	Кофейный напиток с молоком **170**	Хлеб бородинский **20**	Чай с лимоном **170/7/3**	Хлеб бородинский **20**
	Кофейный напиток с молоком **170**	Хлеб бородинский **20**	Чай с сахаром **170/7**			Хлеб бородинский **20**		Хлеб бородинский **20**	Чай с сахаром **170/7**
	Хлеб бородинский **20**								